

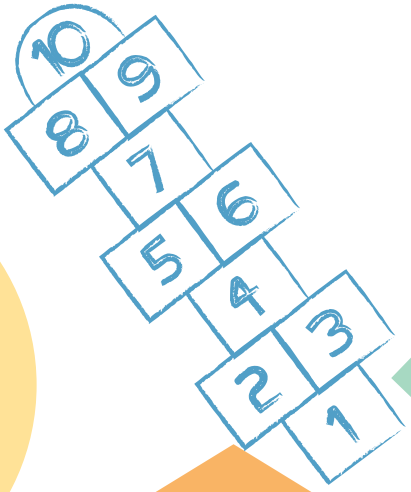
Educación Inicial

Jugar es un derecho

El artículo 31 de la Convención de los Derechos del Niño "*reconoce el derecho al descanso, esparcimiento,* ***juego*** *y a las actividades recreativas...*"



Las personas adultas debemos tener claro que jugar no es entretener, **jugar es la actividad** de aprendizaje **más importante en los primeros años de vida** (SEP, 2024).





El **juego** es un espacio que **favorece** la **participación infantil**, la **expresión** de pensamientos y emociones de niñas y niños.

Durante el **juego** se **necesita** que las personas adultas den **libertad**, se ofrezcan como co-jugadores y a la vez puedan tomar la distancia suficiente para **observar**, sin imponer, **respetando los tiempos y ritmos de niñas y niños** (SEP, 2024).





El juego desarrolla habilidades que servirán a niñas y niños por el resto de su vida. El juego nos permite explorar, practicar e intentar diferentes formas de enfrentar retos similares a los de la vida real. Habilidades como la resolución de problemas, la creatividad, la empatía, la comunicación y el trabajo en equipo, se pueden desarrollar a través del juego (LEGO, 2016).