

Los **derechos sexuales y reproductivos** están enmarcados en la Constitución: (art. 1º y 4º); en la **Ley General de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes**; y en el **Consenso de Montevideo sobre Población y Desarrollo**.

## LOS DERECHOS A

- Decidir de forma **libre e informada** sobre su cuerpo, sexualidad y vida reproductiva
- Ejercer y disfrutar **plenamente** de su sexualidad
- La **información** actualizada, científica y laica sobre **sexualidad**
- **Educación Integral en Sexualidad (EIS)**
- Los servicios de **salud sexual y reproductiva**
- La **identidad sexual**

**son también derechos de l@s niñ@s y adolescentes**

## ¿Y el derecho a la interrupción legal del embarazo?

*Es un derecho presente en el Consenso de Montevideo y, en México, está reconocido por:*

### Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN)

Resolvió que el Código Penal Federal no tendrá efectos sobre el aborto: ninguna persona debe ser criminalizada o procesada penalmente por abortar (2021 y 2023).

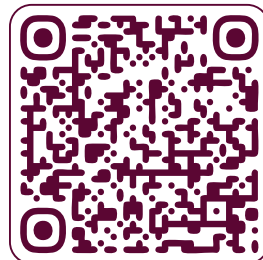
### La NOM 046

La Norma Oficial Mexicana para la violencia familiar, sexual y contra las mujeres obliga a todas las instituciones de salud a brindar el servicio de interrupción voluntaria del embarazo en caso de violación, si la persona lo solicita.

### Ley General de Víctimas

Señala que toda víctima de violación sexual debe tener acceso a los servicios de anticoncepción de emergencia y a la interrupción voluntaria del embarazo (art. 35).

Consulta el micrositio



**Familias y sexualidades**

<https://familiasysesexualidades.inmujeres.gob.mx/>

[www.gob.mx/mujeres](http://www.gob.mx/mujeres)

[▶](#) [X](#) [f](#) [@](#) [@mujeresgobmx](#)

**niñas y adolescentes**  
• **libres y seguras** •

Prevención, atención y erradicación de la violencia sexual, el embarazo en adolescentes y las uniones forzadas

# Acompañamiento familiar y comunitario a niñ@s y adolescentes en sexualidad



Gobierno de  
**México**

**Mujeres**  
Secretaría de las Mujeres

## Acompañamiento en educación sexual

### La Educación Integral en Sexualidad (EIS)

es un **derecho** para el ejercicio libre, responsable, informado, pleno y sin violencias de la salud sexual y reproductiva.

El Estado debe garantizarla, mientras familias, comunidades y escuelas son responsables de su cumplimiento.

### con niñ@s

- Crear un ambiente de comunicación y confianza donde puedan preguntar sin miedo y vergüenza
- Responder sus preguntas sobre sexualidad sin prejuicios y de acuerdo a su edad
- Hablar de las partes del cuerpo por su nombre, sobre su higiene y cuidado
- Enseñar sobre los límites y consentimiento con relación a su cuerpo para prevenir abuso
- Comprender que es natural que exploren su cuerpo y no regañarles ni avergonzarles por ello
- Llevarles a los servicios médicos para garantizar su salud sexual

### con preadolescentes y adolescentes

- Mantener comunicación y confianza para hablar de sexualidad sin prejuicios ni regaños
- Reconocer que son personas y respetar su derecho a la identidad, a la privacidad y al disfrute de su sexualidad
- Brindar información científica y clara sobre anticoncepción y prevención de ITS
- Explicar qué son las relaciones sexuales, cómo vivirlas con consentimiento y sin violencia

Con adolescentes que inician vida **sexoafectiva es importante conversar sobre los espacios seguros donde puede ejercer su sexualidad para evitar situaciones de violencia y de riesgos.**

## Acompañamiento en embarazo

### con niñas

- Recordar que necesita apoyo, sostén y orientación, **sin juicios, exhibiciones ni castigos**
- Brindar **apoyo emocional inmediato**: preguntarle cómo se siente y escucharla
- Buscar **orientación médica y legal inmediata**: generalmente se trata de violencia sexual
- Reconocer que sigue siendo una niña y **sus derechos deben ser respetados**
- Garantizar que **continúe con sus estudios** (explorar cambio de turno, organización familiar, etc.)
- Considerar las **implicaciones a su salud física, mental y desarrollo personal** si continúa el embarazo
- Buscar información sobre los servicios de **interrupción legal del embarazo**

### Servicios de interrupción legal del embarazo

Es legal en todo el país, salvo Morelos, Tlaxcala, Guanajuato, Querétaro, Durango, Tamaulipas, Nuevo León y Sonora; **y en Aguascalientes es legal hasta las 6 semanas de gestación.**

Sin embargo, **los servicios federales de salud** (ISSSTE, IMSS e IMSS Bienestar) **están obligados a brindar el servicio en todo el país.**

La NOM 046 obliga a todo el sector salud **a ofrecer el servicio de ILE en caso de violencia sexual sin necesidad de que la víctima presente una denuncia**  
Sólo debe presentar un escrito bajo protesta de decir la verdad. El personal de salud no está obligado a verificar el dicho; su actuación se basa en el principio de buena fe.

Al tener conocimiento de la situación, hay que guardar la calma y tomar un tiempo antes de emitir una opinión para pensar en la mejor forma de abordar la situación.

### con adolescentes

- **Evitar reproches, gritos o culpabilización** que incrementan la angustia de la adolescente
- Asegurarle **que sigue y seguirá siendo amada por la familia** sin importar la decisión que tome
- Reconocer que es una adolescente y **el embarazo no la convierte en una mujer adulta**
- Respetar y garantizar **sus derechos a ir a la escuela y a vivir una vida libre de violencia**: no aislarla, presionarla a vivir en pareja o fuera de casa u obligarla a trabajar como castigo
- Ofrecer la opción de **buscar ayuda psicológica** profesional, para ella y la familia
- Acompañarla a **servicios de salud amigables para adolescentes** donde puede conocer sus opciones
- Recordar que la interrupción legal del embarazo (ILE) **hasta las 12 semanas es un derecho** de niñas y adolescentes: entre más pronto se realice es más efectivo y sencillo
- Darle tiempo para pensar y **tomar una decisión informada y oportuna**
- En caso de decidir la ILE, **acompañarle en su decisión** como familia o red de apoyo
- En caso de continuar con el embarazo, **buscar opciones y apoyos**, como: el Programa de Becas de Apoyo a la Educación Básica de Madres Jóvenes y Jóvenes Embarazadas de la SEP y asesoría legal para tramitar la pensión alimenticia