



# Lactancia

En los primeros 6 meses de vida aliméntalo sólo con leche materna. Para profundizar el vínculo con tu bebé míralo siempre a los ojos.

Busca un lugar tranquilo y cómodo para amamantarlo



Arrulla a tu bebé y cántale para dormirlo. Respeto sus horas de sueño y déjalo dormir cuando lo necesite



Toma entre 6 y 8 vasos de agua al día



Juega con tu bebé, pláticale y cuéntale lo que estás haciendo



No muevas bruscamente a tu bebé, podrías causarle daños irreversibles a su cerebro

