

# ¿Cómo mejorar la convivencia en la familia?

## 1 Favorecer la comunicación

Hablar con honestidad y sinceridad evita que las emociones se antepongan a la razón. Una buena comunicación se basa en el diálogo, conversaciones cotidianas y reuniones familiares.



## 2

## Respetar el tiempo del otro

Planificar y organizar las actividades y responsabilidades en el hogar, considerando las necesidades y habilidades de cada integrante de la familia.

## 3



## Tolerar los gustos diferentes

Es imprescindible que padres e hijos (as) respeten la individualidad de cada uno (a). Cada quien tiene derecho a expresar sus gustos e intereses.

## 4

## Mantener el orden

El respeto por los espacios compartidos es fundamental. El orden permite a los integrantes sentirse respetados, tener confianza en sí mismos, solucionar tareas y labores con mayor facilidad, así como mejorar la atención.



## 5 Pasar tiempo en familia

Los miembros de tu familia se deben conocer. Esto implica compartir tiempo de ocio y participar en actividades divertidas. Destinar un espacio a la convivencia familiar debe ser un compromiso de todos en casa.

