

Tutoría y Educación Socioemocional

Secundaria. Grado 1º

¿Qué son las habilidades para la vida?



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF CUADRO **MÉXICO**
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Presentación

Estimadas y estimados docentes y estudiantes:

La **Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México** (AEFCM) pone a su disposición una serie de fichas con materiales divertidos, actividades interesantes y recursos audiovisuales, con el fin de apoyar y acompañar el desarrollo de los aprendizajes de los educandos.

Las actividades propuestas les servirán a las y los docentes para reforzar los conocimientos de sus alumnas y alumnos, retroalimentar los estudios y garantizar la continuidad del aprendizaje escolar. Los invitamos a que realicen las actividades propuestas y las aprovechen al máximo porque fueron elaboradas especialmente pensando en ustedes.

**Sigamos adelante y
aprendiendo cada día.**

Educación Socioemocional

¿Qué son las habilidades para la vida?

aprendizaje

Apreciar las cualidades y oportunidades que tienes para aprender, cambiar, crecer y mejorar.

materiales

- Lápiz o pluma
- Colores
- Cuaderno de apuntes
- Libro de actividades socioemocionales
- Equipo electrónico con acceso a internet

manos a la obra

¿Sabías que la escuela es el lugar ideal para socializar?

Es el lugar para aprender , cambiar, crecer, mejorar y desarrollarte. En esta ficha te invitamos a que reflexiones sobre tus logros y metas por realizar. Recuerda que para iniciar debes reflexionar sobre ti mismo y sobre lo que esperas lograr en la vida, para ello debes desarrollar ciertas habilidades que te permitirán ir cumpliendo tus sueños, expectativas y afianzando tu proyecto de vida.

¡¡Así que: Manos a la obra!!

ve a tu libro de texto

- Busca en diferentes fuentes de información, todo lo referente a las habilidades para la vida como parte de tu desarrollo personal.

Educación Socioemocional

¿Qué son las habilidades para la vida?



a compartir

Comparte con tus compañeros de clase lo que aprendiste sobre las habilidades para la vida y pídeles que te ayuden a definir tu proyecto de vida.



a divertirnos

Comparte con tus amigos tus sueños, expectativas y proyecto de vida para que vayas reafirmando tu personalidad y definiendo tus metas.



qué aprendí

La lectura es una habilidad que te permitirá conocer, cultivarte y ampliar tus horizontes, por eso es indispensable que dediques una parte de tu tiempo a leer novelas, cuentos, periódicos, revistas, y cualquier tipo de literatura que tengas en casa, también te ayudará a tomar decisiones sobre lo que te gustaría ser en el futuro.

En el siguiente link está una lectura que te ayudará a ir conformando tu personalidad como parte de tu desarrollo personal.

Educación Socioemocional

¿Qué son las habilidades para la vida?

Anexo 1

¿A qué llamamos HpV y porqué son importantes?

Las Habilidades para la Vida son una iniciativa presentada en 1993 por la Organización Mundial de la Salud que se concreta en el fortalecimiento de tres grupos de destrezas y habilidades psicosociales humanas (que derivan en bienestar psicológico), definidas ampliamente por las teorías sobre el desarrollo y la conducta humana, como componentes esenciales de un desarrollo con uno/a mismo/a, con las demás y con el entorno.

La propuesta de la OMS ha logrado un amplio reconocimiento entre la comunidad científica. Cabe pues preguntarnos si este grupo de habilidades psicosociales catalogado como HpV pueden constituirse en el marco educativo donde navegar con garantías de éxito en el actual ecosistema educativo. Como indica Lacunza, (2001) (1):

Existe consenso en la comunidad científica respecto a que el periodo de la infancia y la adolescencia es un momento privilegiado para el aprendizaje y práctica de las habilidades sociales, ya que se ha constatado la importancia de estas capacidades en el desarrollo infantil y en el posterior funcionamiento psicológico , académico y social. De allí que resulta valioso identificar cuales son las principales habilidades sociales propias de la infancia y la adolescencia.

(1). Secretario General de la O.N.U. (2020). Salud mental e infancia en el escenario de la COVID-19. Chile: Representación UNICEF
Disponible en: <https://www.consaludmental.org/publicaciones/Salud-Mental-infancia-adolescencia-covid-19.pdf>

Educación Socioemocional

¿Qué son las habilidades para la vida?

Referencias

Gabelas, J. (2022). Educación y comunicación. LAS HABILIDADES PARA LA VIDA. Un entorno educativo y relacional para la salud mental. Disponible en:

<https://educarencomunicacion.com/las-habilidades-para-la-vida-como-entorno-educativo-y-relacional-para-la-salud-mental/>

Secretario General de la O.N.U. (2020). Salud mental e infancia en el escenario de la COVID, Chile: Representación UNICEF. Disponible en:

<https://www.consaludmental.org/publicaciones/Salud-Mental-infancia-adolescencia-covid-19.pdf>