

Tutoría y Educación Socioemocional

Secundaria. Grado 1º

¿Qué es la metacognición?



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF Ciudad **MÉXICO**
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Presentación

Estimadas y estimados docentes y estudiantes:

La **Autoridad Educativa Federal en la Ciudad de México** (AEFCM) pone a su disposición una serie de fichas con materiales divertidos, actividades interesantes y recursos audiovisuales, con el fin de apoyar y acompañar el desarrollo de los aprendizajes de los educandos.

Las actividades propuestas les servirán a las y los docentes para reforzar los conocimientos de sus alumnas y alumnos, retroalimentar los estudios y garantizar la continuidad del aprendizaje escolar. Los invitamos a que realicen las actividades propuestas y las aprovechen al máximo porque fueron elaboradas especialmente pensando en ustedes.

**Sigamos adelante y
aprendiendo cada día.**

Educación Socioemocional

¿Qué es la metacognición?

aprendizaje

Cultivar la autorregulación para formar personas reflexivas, capaces de escuchar, tolerantes y respetuosas, con lo cual se favorece el aprendizaje, y la prevención y el manejo asertivo de conflictos.

materiales

- Lápiz, pluma
- Colores
- Cuaderno de apuntes
- Libro de actividades socioemocionales
- Equipo electrónico con acceso a internet

manos a la obra

Sabías que muchas veces no somos conscientes de nuestro propio pensamiento, no reflexionamos sobre lo que pensamos. No somos conscientes de todos aquellos procesos, grandes y pequeños, que nos conducen a actuar de determinada manera o a resolver cierta actividad. En ocasiones, la dificultad que representa una tarea viene dada por la falta de valoración de nuestras propias aptitudes y de las diferentes estrategias metacognitivas que utilizamos.

ve a tu libro de texto

Busca en diferentes fuentes de información todo lo referente a la metacognición como parte de tu desarrollo personal.

Educación Socioemocional

¿Qué es la metacognición?



a compartir

Comparte con tus compañeros de clase lo que aprendiste sobre metacognición.



qué aprendí

Los conceptos siguientes:

- ✓ Metacognición
- ✓ Meta memoria
- ✓ Meta atención
- ✓ Meta comprensión
- ✓ Meta pensamiento

Educación Socioemocional

¿Qué es la metacognición?

Anexo 1

Qué es la metacognición?

Respondiendo a la pregunta que da título al artículo, podríamos decir que **la metacognición es el conocimiento sobre el propio conocimiento**. Implica el examen activo de las tareas cognitivas que estamos realizando y la consiguiente regulación y organización de los procesos relacionados con la memoria, la atención, el cálculo... al servicio de un objetivo concreto.

Se trata del nivel de conciencia y conocimiento que tenemos sobre una tarea y su monitorización. Ilustrando esta definición con un ejemplo, al hacer un problema matemático, primero analizamos los conocimientos que sabemos que tenemos en esta área, después las diferentes tareas que debemos realizar para su solución y la coordinación de todas estas. Una vez desarrollado el proceso evaluaremos el grado de precisión que hemos tenido al finalizarla.

Modalidades metacognitivas

Las modalidades metacognitivas son los diferentes tipos de metacognición existentes. Cada una de ellos está vinculado a una capacidad cognitiva diferente y **ayuda a planificar y organizar el pensamiento y los diferentes procesos cognitivos**.

Educación Socioemocional

¿Qué es la metacognición?

Referencias

La mente es maravillosa. (2019). Qué es la metacognición?. Recuperado el 28 de octubre de 2020, de En:

<https://lamenteesmaravillosa.com/que-es-la-metacognicion/>