

Protocolo de atención para el programa visitas a los hogares

El propósito del Programa Visitas a los Hogares (Programa) es brindar herramientas a las madres y padres de familia para la crianza de sus hijos. En la semana del 17 al 20 de marzo, estaremos haciendo visitas a las familias (en caso de ser viable y sin riesgo) para dejar recomendaciones sobre las medidas de salud que se han estado difundiendo en los medios y proporcionar a las familias actividades lúdicas que faciliten la continuidad de las acciones del Programa durante el receso establecido por la Secretaría de Educación Pública.

Ante el brote de diversos casos de COVID-19 y tomando en cuenta las actividades del agente educativo, se considera de suma importancia atender las siguientes recomendaciones:



Cuidado personal



✓ Lavado frecuente de manos:

- Con agua y jabón (preferentemente líquido) por lo menos 30 segundos.
- En caso de no contar con agua y jabón, usar gel antibacterial con base alcohol de 70%.



✓ Etiqueta respiratoria:

- Al toser o estornudar taparse nariz y boca con el ángulo interno del codo.
- Lavarse las manos o usar gel desinfectante después de hacer lo anterior.
- En cada visita a las familias, se recomienda el uso de cubreboca que se deberá cambiar en cada visita y ser desechado dentro de una bolsa de plástico sellada. Es necesario informar a las familias que es una medida de precaución.



✓ Saludos:

- Evitar saludar de beso, estrechar la mano y dar abrazos. Para saludar a las familias, identificarse con algún objeto que se lleve como un títere.



✓ Recuperación:

- En caso de presentar síntomas compatibles con el COVID-19 (fiebre y/o tos seca), no salir de casa y ponerse en contacto con su unidad o clínica de salud más cercana. Notificar a sus Autoridades Educativas Estatales.
- Se recomienda evitar todo tipo de aglomeraciones donde pueda estar en riesgo de contagio.

Sugerencias para madres, padres y cuidadores primarios:

En caso de aislamiento, y cuando sea posible realizar a distancia el acompañamiento de las familias, deberá compartirlas las siguientes recomendaciones:

- ✓ Lavado de manos con agua y jabón (preferentemente líquido) por lo menos 30 segundos:
 - Tras el contacto con saliva, llanto y secreciones nasales de las y los bebés.
 - Después de manipular pañuelos.
 - Después de toser o estornudar.
 - Antes y después de cada contacto que se tenga con niñas o niños.
 - Antes y después de comer.
- ✓ Realizar la limpieza frecuente de cualquier útil o superficie con la que niños y niñas tengan contacto. (Con cloro de uso doméstico: 10 ml por cada litro de agua).
- ✓ No compartir con los otros miembros de la familia, alimentos, bebidas, vasos, platos y cubiertos.
- ✓ No tocarse la cara sin haberse lavado las manos previamente.
- ✓ Proponer la suspensión temporal de fiestas o reuniones familiares.
- ✓ No automedicarse.

✓ En caso de que la familia le informe que se encuentra una niña o niño o algún otro miembro de la familia con síntomas compatibles con el COVID-19 (fiebre y/o tos), el agente educativo recomendará a las familias la implementación de las siguientes acciones para prevenir contagios:

- Ayudar a niños y niñas a cubrir boca y nariz al toser y estornudar. En caso de que permitan el uso de cubreboca o mascarilla, se les deberán de colocar y explicar con palabras sencillas y amorosas los motivos por los cuales deben usarlos.
- Auxiliar a niños y niñas a lavarse las manos inmediatamente después de toser, estornudar o tener contacto con sus propias secreciones de boca o nariz.
- Desechar los pañuelos de papel en una bolsa utilizada sólo para ese fin e inmediatamente después lavarse las manos.
- Mantener a niñas y niños a dos metros de distancia del resto de los miembros de la familia.
- Evitar lo más posible contacto físico con el resto de familiares.
- Evitar cualquier visita domiciliaria que no sea imprescindible.
- Los utensilios de aseo serán de uso individual.
- La convivencia con adultos mayores requiere de atenciones especiales.

De los materiales didácticos:

Es importante que el agente educativo atienda estas recomendaciones para el manejo de su equipo y materiales didácticos:

- ✓ Lavar con agua y jabón todo el material didáctico de plástico que utiliza con niñas y niños. Y también los que usan en las visitas para cada familia.
- ✓ No utilizar el mismo material en cada visita del día, a menos que pueda ser debidamente lavado y desinfectado.
- ✓ Desinfectar los libros que utiliza en las visitas con spray antibacterial.
- ✓ Todos los materiales de tela también deberán ser lavados con agua y jabón.
- ✓ En caso de acudir a las visitas, procurar actividades cuyos materiales puedan ser proporcionados por las familias (recipientes, tapas, mantas) y asegúrese que están desinfectados.



Suspensión de actividades no esenciales:

- ✓ Evitar acudir a lugares concurridos.
- ✓ En espacios públicos procurar mantener una distancia de 1.5 metros con otras personas.
- ✓ Aprovechar uso de las tecnologías de la información para cualquier asesoría al respecto.
- ✓ Evitar hacer reuniones hasta que se tenga una disminución nacional de contagios.

Actividades lúdicas recomendadas:

- Elaborar tarjetas con tres actividades que puedan desarrollarse en el lapso de las semanas en las que no habrá intervención educativa. Considerar los utensilios de la casa, materiales de reúso (tubos de cartón, retazos de tela, papeles de diferente tamaño y grosor, etcétera.). Enviar por medio del celular canciones, rondas o arrullos.
- Preparar la distribución del acervo de libros entre las familias: tres libros por niño o niña. Escribir algunas sugerencias que fortalezcan la lectura en este periodo y tratar de reforzar la asesoría, de ser posible por medio de mensajes telefónicos.
- Recomendar a las familias la lectura de las guías para madres y padres en las que encontrarán actividades para niños y niñas. (Pueden descargarlas de la página de la Secretaría) www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/inicial-ae-materiales.html
- Si mantienen contacto con las familias vía celular, enviar foto de las sugerencias destacadas en recuadro de las guías para que los padres continúen siendo orientados.
- Sugerir a las familias actividades informativas para los demás miembros de su familia. Para eso, proponemos una asamblea familiar para tratar el tema.

Asamblea familiar:

Una excelente forma de dar información verídica y fortalecer ambientes seguros para nuestros seres queridos, es generar un espacio destinado a que todos los miembros de la familia expresen sus emociones, dudas y miedos respecto al contagio del COVID-19.

La familia deberá elegir un momento del día en el que se encuentren presentes todos los miembros familiares así como decidir el lugar en donde se sentarán a intercambiar ideas, ya sea el comedor, sala, patio de la casa, etcétera. Una vez que se encuentren reunidos, se sugiere que el padre o madre de familia comente de manera sencilla lo que está ocurriendo con la propagación del COVID-19. Puede apoyarse de la información que emite la secretaría de salud, de las diversas emisiones de noticieros confiables o de artículos de internet si tienen acceso a ellos.

Después de la breve explicación, preguntar a la familia cómo se sienten al respecto; si sienten miedo, angustia, fastidio. Se debe procurar que todos participen, particularmente será necesario escuchar a niñas y niños más pequeños, y ayudarlos a expresar sus sentimientos para que se sientan seguros y protegidos en casa.

Al concluir la ronda de participaciones, se propone que todos hagan el compromiso de atender las medidas de seguridad para disminuir el riesgo de contagio.

Reporte de actividades:

- Es importante dejar al final de la semana (20 de marzo) el programa de trabajo realizado y los compromisos establecidos con las familias.
- Si es posible, dar cuenta con fotografías de los cuidados que se tuvieron en este encuentro.
- Mantenerse en contacto con las autoridades estatales para cualquier información.
- Elaborar su informe de trabajo de acuerdo con lo establecido en cada entidad federativa.



¡Mantén la calma, prevenir con información, limpieza y orden, nos ayudará a todos!

Ligas de interés:

- En esta liga accedes al juego de lavado de manos para eliminar el Coronavirus <https://youtu.be/xPTus4E5nZY>
- En esta liga la UNICEF da recomendaciones e información sobre el tema <https://www.unicef.org/es/coronavirus/lo-que-los-padres-deben-saber>
- Comunicados de la Secretaría de Educación Pública <https://www.gob.mx/sep/articulos/comunicado-conjunto-no-3-presenta-salud-y-sep-medidas-de-prevencion-para-el-sector-educativo-nacional-por-covid-19?idiom=es>
- Comunicados y materiales de consulta de la Secretaría de Salud <https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus>
- Guía sobre el Coronavirus, lo que las madres, padres y cuidadores deben saber: cómo proteger a sus hijas, hijos y alumnos <https://www.dropbox.com/s/wqpn5nbv9o70ae0/Guia%20para%20padres%20sobre%20Coronavirus%20UNICEF.pdf?dl=0>



GOBIERNO DE MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD